

МЕНЮ
24 февраля 2026 г.**Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	35	1,51	3,37	18,74	109,97	2,06
2024	ТК № 8	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	2,68	4,07	10,57	119,00	0,00
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	150	3,09	4,52	32,73	183,92	0,00
2024	ТК № 9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,17	2,48	13,02	55,25	0,00
2024	ТК № 10	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	99	0,90	0,20	8,10	43,00	60,00
2024	ТК № 11	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	107	2,80	2,50	4,51	49,52	0,00
Итого			591	11,06	12,62	54,94	376,74	62,06
II Завтрак								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	202	2,82	5,05	13,20	91,67	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,23	0,00	13,26	53,98	0,05
Итого			202	2,82	5,05	13,20	91,67	0,00
Обед								
2011	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	50	0,58	3,23	1,83	39,81	0,00
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	190/10/1	4,09	4,82	7,23	88,99	3,95
2024	ТК № 12	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	205	10,34	10,10	39,65	281,59	0,00
2024	ТК № 13	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	180	0,66	0,27	19,05	93,80	0,00
2024	ТК № 14	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	0,99	0,13	6,36	30,59	0,00
2024	ТК № 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,13	0,44	7,71	39,30	0,00
Итого			668	17,79	18,99	81,83	574,08	3,95
Полдник								
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	75	9,17	9,69	19,21	220,36	0,21
2012	126	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	155	3,48	5,95	20,05	148,03	0,00
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	155	2,99	4,67	24,37	151,71	12,33
2008	442	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	179	0,54	0,00	29,62	122,05	10,77
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,23	0,00	13,26	53,98	0,05
2024	ТК № 14	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	0,99	0,13	6,36	30,59	0,00
2024	ТК № 16	ПЕЧЕНЬЕ	25	1,58	2,06	15,62	87,57	0,00
Итого			450	15,76	17,83	90,86	608,60	10,98
Всего				47,43	54,49	240,83	1 651,09	76,99

Шеф повар _____

Прудникова О.П.